

SESSUALITA' E RELAZIONE

WORKSHOP DI CONSAPEVOLEZZA SULLA SESSUALITA' E LE RELAZIONI INTERPERSONALI

Si sente ormai parlare di sesso dappertutto: consigli, rubriche, trasmissioni televisive, manuali....L'esigenza di parlarne emerge, ma spesso ci troviamo poi soli ad affrontare le nostre perplessità, piccole o grandi difficoltà. Sesso e amore, relazione con il nostro corpo e il corpo dell'altro, spazio dove ci troviamo nudi e ci mettiamo a nudo, dove emergono all'improvviso anche i nostri bisogni più nascosti, che talvolta non siamo preparati ad ascoltare, sentire, comunicare. Silvia Giani, psicologa, counselor, mediatrice familiare, propone uno spazio dove esplorare nuove possibilità di vivere la sessualità e le relazioni in modo più creativo, più vivo. Non è un gruppo di terapia sessuale, ma un percorso dove imparare a riconoscersi, aprire nuove prospettive, sperimentare, sdrammatizzare.

Alle volte apparenti problemi sessuali sono semplicemente legati ad una scarsa conoscenza

dell'anatomia del nostro corpo e di quella del partner, ma anche a pregiudizi e false credenze che insieme possiamo capire e superare. Questi incontri possono essere l'occasione per un percorso di ri-educazione sessuale e relazionale. Si parlerà quindi di sesso affrontandolo sia in modo scientifico che esistenziale, e si tratteranno quindi anche i temi della seduzione e della relazione.

Vi propongo l'idea che una vita sessuale più ricca produca un maggiore benessere generale, ad un contatto più profondo con noi stessi ed i nostri desideri, ad una vita più viva.

Tempi

Il percorso si svolgerà con incontri settimanali dalle 20,00 alle 22,00 presso la Libera Associazione **il venerdì**.

Il primo ciclo avrà la durata di tre mesi, con **inizio il 29 ottobre '04**.

Per maggiori informazioni telefonare al 347 8678796 o scrivere a silviakis@libero.it

Costi

Il costo mensile è di € 60 al mese, 150 € per l'intero ciclo (per chi paga in un'unica rata) .